



Wij vinden het een hele eer dat u indertijd hebt besloten de jeugdopleiding van uw kind aan onze club toe te vertrouwen. Dit bewijs van vertrouwen legde en legt een hele verantwoordelijkheid op de schouders van de sportieve cel van de jeugdwerking, met name de trainers. Daarnaast bedanken we de ouders die door hun actieve inzet bij het vervoer, het wassen en de tafelfuncties de wedstrijden mogelijk maakten en maken; dan zijn er ook nog de talrijke helpende handen bij de eetdagen en andere organisaties. Het spreekt vanzelf dat zonder de inzet van die ouders het zeer moeilijk zou zijn om een seizoen rond te maken.

Het is volgens het bestuur toch wel begrijpelijk dat deze laatste twee activiteiten ondersteunend zijn, maar GEEN INVLOED mogen hebben op het sportieve luik van de jeugdwerking! Vandaar dat we het in de rest van deze brief nog alleen over de sportieve kant van de zaak zullen hebben.

Een jeugdopleiding heeft de volgende taken:

1. het verantwoord begeleiden van de jongeren in hun basketballactiviteiten;
2. het aanleren van alle individuele technieken en tactieken;
3. het leren spelen in ploegverband;
4. het bijbrengen van fair-play (in alle opzichten: eerlijkheid, inzet, respect...);
5. dit alles met respect voor de mogelijkheden van elke spelster/speler: we proberen uit elke spelster/speler haar/zijn maximale mogelijkheden te halen.

Om deze doelstellingen te verwezenlijken, probeert de club waar mogelijk gediplomeerde en geëngageerde trainsters en trainers aan te werven. Dit is een niet te onderschatten taak, omdat die gediplomeerde trainsters zeer gegeerd zijn en er in de buurt van Diest weinig te vinden zijn! Deze groep staat onder leiding van een jeugdcoördinator, die daarvoor het volledige vertrouwen van het bestuur heeft. Na de rapportering van de stand van zaken, gaat het bestuur akkoord met de volgende principes:

1. tot en met eerstejaars benjamins wordt er voornamelijk gewerkt met jaarploegen (als er natuurlijk voldoende spelertjes zijn);
2. dit geldt ook voor de tweedejaars benjamins (vooral omwille van de lagere basket en de kleine bal), behalve voor spelsters/spelers die dermate in hun groeispuurt zitten en dermate boven de groep uitsteken, dat ze geen vooruitgang meer maken in hun eigen categorie; het zou erg zijn moesten we iemand tegenhouden in haar/zijn ontwikkeling;
3. bij de pupillen gaan we ervan uit dat door de grotere verschillen in groei en fysieke mogelijkheden, de spelsters/spelers zich maximaal kunnen ontwikkelen in niveaugroepen; vandaar dat er daar afgestapt wordt van een indeling per geboortjaar;
4. sporters die beneden hun mogelijkheden moeten trainen gaan achteruit omdat het niveau van de training niet aan hen aangepast is;
5. hetzelfde geldt voor een training die boven je pet gaat: je leert er niets mee bij en je krijgt het gevoel dat je niet mee kan;



6. daarom worden er tijdens het tussenseizoen gezamenlijke trainingen georganiseerd om te zien in welke groep de speler/spelster thuishoort; hierbij wordt rekening gehouden met de fysieke kwaliteiten, het aanwezige talent en de wil tot inzet (of noem het "karakter") van de speler/spelster op dit ogenblik; we moeten natuurlijk openstaan voor evoluties zoals de groeispuurt e.d., waardoor een speler/spelster ongelooflijk kan veranderen op een paar maanden tijd;
7. voor de sterkste pupillen geldt dezelfde regel als voor de benjamins: indien zij hun tijd verliezen in hun eigen categorie, werken we ze in de miniemen categorie;
8. daar de Vlaamse Basketball Liga ons vraagt zeer vroeg in te schrijven en we ook een verdeling van de zaaluren moeten maken, beginnen wij in het begin van het seizoen met de 'testtrainingen'; wij beseffen zeer goed dat daardoor sommige spelers/spelsters niet meer bij hun 'vriendjes' in dezelfde ploeg zullen spelen, maar dat is enkel om hen beter te leren spelen! Wat de sterkte van de reeksindeling betreft staan we machteloos: we zijn volledig afhankelijk van de VBL en hun indeling in reeksen!
9. Uiteindelijk willen we ALLE speelsters/spelers de kans geven om volgens hun eigen mogelijkheden het maximum uit zich te halen.
10. Omwille van de verschillen in fysieke evolutie en groei, kan een spelster/speler elk seizoen in een andere niveaugroep terecht komen: een 'kleine' speler/spelster kan tijdens het seizoen dermate groeien en verbeteren dat zij/hij het seizoen nadien in een hogere niveaugroep terecht komt, andersom kan een 'grote' speler/spelster die zijn/haar groeispuurt al heeft gehad stilvallen en qua gewicht verzwaren en vertragen, zodat hij/zij in een lager niveau terecht komt.

Basketball is een competitiesport! Dit betekent dat wij regelmatig wedstrijden spelen, waarbij we uitgaan van de volgende principes:

1. in elke wedstrijd (tot en met miniemen) moet elke speler spelgelegenheid krijgen;
2. de speeltijd wordt door de trainer autonoom verdeeld, waarbij hij uitgaat van het aanwezige talent, de fysieke mogelijkheden en de trainingsaanwezigheid en inzet (in die volgorde);
3. elke spelster/speler moet opgeleid worden om op elke positie te spelen: er wordt m.a.w. nog geen specialisatietraining ingevoerd; zo zal bijvoorbeeld een "kleine" speler ook op de post-positie moeten spelen en moet een 'grote spelster' ook op de spelverdeler kunnen spelen;
4. een spelster/speler die zich niet voldoende inzet, benadeelt niet alleen zichzelf, maar ook zijn/haar 'vrienden' uit het team; hetzelfde geldt voor spelers/spelsters met regelmatige afwezigheid; ook daar houdt een trainer rekening mee;
5. het aantal jaren dat een speler/spelster speelt, zou moeten te merken zijn aan haar/zijn basketballcapaciteiten, maar geeft hem/haar geen recht op meer speelminuten!
6. "Winnen" is plezierig, maar mag geen obsessie zijn: je wint immers altijd als je op het eind van het seizoen verbeterd bent!



Om alle misverstanden te vermijden vind je hieronder een interne gedragscode waarvan wij verwachten dat (jeugd)spelers binnen onze club zich aan houden. Ook ouders weten aan de hand van deze code welke normen wij hanteren.

## **Gedragscode voor de jeugdspeler (en zijn ouders) van BC Diest**

1. Basketbal is een ploegsport. Elke speler sport daarom niet alleen voor zichzelf maar ook voor zijn ploeggenoten. Wanneer je afwezig bent, benadeel je niet zozeer jezelf maar wel je ploeg. Daarom verwachten wij dat je bij alle wedstrijden, in Diest zowel als op verplaatsing, meedoet. Wanneer je om een gegronde reden toch eens afwezig bent, moet jij of eventueel iemand van je ouders je trainer van tevoren verwittigen.
2. Sport is gezond en tof. Als club hopen wij dat spelers ook proberen een betere basketter te worden. Je wordt dit niet door op TV naar wedstrijden te kijken of door allerlei gadgets te verzamelen. Daarom verwachten wij dat elke speler op elke training en wedstrijd aanwezig is en zich voor 200 % inzet. Indien je toch eens niet kan komen, zie hierboven bij punt 1.
3. De aanwezigheid van de speler op de trainingen is vereist om te kunnen deelnemen aan de wedstrijden.
4. Een speler die om een of andere reden niet aan een wedstrijd kan/mag meedoen (gekwetst, niet geselecteerd...), is aanwezig bij thuiswedstrijden om voor zijn ploeg te supporteren. Indien je niet kan aanwezig zijn, zie onder punt 1. Je aanwezigheid wordt gevraagd bij uitwedstrijden wanneer er voldoende vervoer is.
5. Onze club doet aan competitiesport. Dit wil niet zeggen dat spelers die niet in competitie willen aantreden of de capaciteiten daarvoor niet hebben, uitgesloten worden van trainingen. Hun situatie wordt wel besproken tussen ouders, trainer en jeugdcoördinator.
6. Ook spelers die tijdens wedstrijden op de bank zitten, volgen geconcentreerd de wedstrijd zodat ze klaar zijn om in te vallen, luisteren naar raadgevingen van de coach en moedigen hun ploeggenoten aan.
7. Negatieve houdingen tijdens vervangingen zijn uitgesloten.
8. Iedere speler die al een identiteitskaart heeft, dient deze elke wedstrijdmatch mee te brengen. De scheidsrechters vragen immers deze voor te leggen, samen met de spelerslicentie en de medische kaart. Heeft de speler zijn identiteitskaart niet mee, dan krijgt de club een boete opgelegd. Zoals voorzien, zal deze dan aan de speler aangerekend worden.
9. Onze club streeft ernaar naast de normale trainingen stages en een basketkamp te organiseren in samenwerking met de stad Diest. Dergelijke activiteiten vallen buiten de normale trainingen. Hiervoor moet dus extra betaald worden. Wij hopen (verwachten) wel dat spelers die iets willen bijleren, hieraan deelnemen. Het basketkamp van een week in de 2e helft van augustus aanzien wij als de start van het seizoen.
10. De basketsport in Diest wordt alsmaar populairder. Daarom wordt het alsmaar moeilijker om elke ploeg in de beste omstandigheden te laten trainen. Daarom verwachten wij dat elke speler tijdig in sportuitrusting klaar staat om te trainen' (minstens 10 minuten voor het voorziene beginuur). Zo kunnen de trainingen op tijd starten.
11. De trainingen eindigen ook op het voorziene uur. Je verlaat de training niet vroeger tenzij dit met je ouders en trainer voordien is afgesproken.
12. Bij thuiswedstrijden wordt elke speler verondersteld 40 minuten voor het begin van de wedstrijd aanwezig te zijn, tenzij anders met de coach is afgesproken. Zo kan je je rustig omkleden in de kleedkamer en je op de wedstrijd voorbereiden.



13. Voor elke training of wedstrijd telt de trainer/coach de ballen en andere attributen. Nadien verzamelt hij alles. Zo "verdwijnt" er geen materiaal. Voor en na de training of wedstrijd helpen de spelers met het opstellen en wegzetten van het gebruikte materiaal (ballen, kegels, stoelen, ...)
14. Voor of na jouw training en/of wedstrijd stoor je de andere trainingen/wedstrijden niet. Wanneer je toch een balletje wil gooien op een vrije ring, vraag je dit eerst aan de trainer die op dat terrein bezig is.
15. Tijdens de wedstrijden gebruik je de ter beschikking gestelde teamkledij en bij het opwarmen het opwarmingsshirt.
16. Bij uitwedstrijden vertrekken we op de parking aan de Nijverheidslaan schuin over de KTA-sporthol, tenzij anders wordt meegedeeld. Iedereen is minstens 5 minuten voor het voorziene vertrek aanwezig zodat de autokaravaan tijdig weg is.
17. Auto's en fietsen horen thuis op de daartoe voorziene plaatsen op de parking. De toegang tot de parking moet altijd vrij zijn. Zo worden files vermeden bij het brengen of oppikken van de spelers. Het fietspad voor de parking moet altijd vrij blijven (regelmatig politiecontrole!).
18. Bij trainingen en wedstrijden kleden we ons om in de kleedkamers, stoppen onze spullen in een tas en nemen die mee in de sporthol. Daar zetten we die tas aan de kant van het terrein waar je zult spelen tegen een muur. Zo vermijden we minder plezierige verrassingen bij onze terugkomst en heeft iedereen plaats genoeg om zich om te kleden.
19. Je basket in aangepaste sportkledij (T-shirt, korte broek en basketbalschoenen). Vooral degelijke basketschoenen zijn aangeraden. Zo vermijd je kwetsuren. Respecteer jouw kledij en die van je clubgenoten.
20. Ik draag zorg voor het materiaal, dwz o.a. dat de bal enkel als basketbal wordt gebruikt.
21. Na de training of een wedstrijd, ben je (in principe) bezweet. Wij vragen dat je onmiddellijk nadien doucht in de daarvoor voorziene ruimtes, vooraleer je de cafetaria intrekt of naar huis gaat. Vergeet daarom geen douchegerief (handdoek, douchemiddel, vers ondergoed...). Sluit de douchekraan na gebruik zodat de kleedkamer niet herschepen wordt in een vijver. Spelers die om een of andere gegronde reden niet douchen in de sporthol, melden dit aan hun trainer. Wij verwachten wel dat jij dan onmiddellijk naar huis gaat en je daar wast. Na uitwedstrijden is elke speler verplicht zich ter plaatse te wassen.
22. Na je douche blijf je niet rondhangen in de kleedkamers. Je vergeet niets van je spullen en je verlaat de kleedkamer zonder rommel achter te laten. Verpakkingen van drank of andere spullen die je van thuis meebrengt, neem je mee terug of stop je in de juiste vuilnisbak die je in elke kleedkamer vindt. Drank of versnaperingen die je koopt in de cafetaria, na je douche, verbruik je daar en dus zeker niet in de kleedkamers. Gebreken aan de kleedkamer meld je onmiddellijk aan je coach of de zaalwachter.
23. Vernielingen die aan de club worden aangerekend zullen worden doorgerekend aan de vernielers.
24. De kleedkamers worden 25 minuten na het beëindigen van de training of wedstrijd verlaten.
25. Tijdens een pauze op training of in de rust van een wedstrijd verlaten de spelers alleen de sporthol om naar het toilet te gaan of om (een) fles(sen) water te vullen die zij ; samen met hun ploegmakers in de sporthol kunnen leegdrinken. Frisdranken horen niet thuis in een sporthol! Lege rondslingerende blikjes of flesjes zijn dus uit den boze. De lege waterflessen worden terugbezorgd aan de cafetaria of de zaalwachter.
26. Alcoholische dranken en sigaretten zijn strikt verboden voor, tijdens en na de trainingen en wedstrijden! Dergelijke dingen horen niet thuis in een sportclub. Spelers die hierop betrappt worden krijgen 1 berisping. Bij een 2e keer worden ze uitgesloten.
27. In geval iemand betrappt wordt op vandalisme, diefstal of het gebruik van drugs, wordt hij/zij onmiddellijk aan de deur gezet. Tevens wordt de politie gewaarschuwd.



28. Het lidgeld is meer dan noodzakelijk om de werking van onze club in stand te houden. De uitnodigingen tot betalen worden verstuurd op het seizoen dat ten einde loopt. Pas wanneer het lidgeld betaald is, word je aanzien als ingeschreven voor het volgende seizoen. Spelers waarvan het lidgeld niet betaald is bij aanvang van de trainingen, worden uitgesloten.
29. Elke speler moet medisch in orde zijn om te sporten. Hiervoor ontvang je op het einde van het afgelopen seizoen samen met de uitnodiging om het lidgeld te betalen een medische kaart. Deze kaart moet door een dokter ingevuld worden en terugbezorgd aan je trainer ten laatste 1 week voor de start van de competitie. Zoniet ben je niet verzekerd als speler tegen ongevallen en mag je niet deelnemen aan trainingen en wedstrijden.
30. Wanneer je tijdens een training of wedstrijd gekwetst raakt, stop je in overleg met je trainer/coach. Kwetsuren moeten degelijk verzorgd worden (ijsbehandeling). Raadpleeg dan ook onmiddellijk een dokter.
31. Je bent binnen onze club verzekerd voor dergelijke kwetsuren. De ongevalaangifte moet wel snel gebeuren. Je kunt de nodige papieren verkrijgen bij onze voorzitter en secretaris.
32. Wanneer de verzekering werd ingeschakeld, mag je pas terug basketten wanneer je dokter je genezen heeft verklaard.
33. Wanneer het lidgeld betaald is, wil dit niet zeggen dat ouders voor de rest van een seizoen, ontslagen worden van elk engagement. Wij verwachten dat ouders bekommerd zijn voor de activiteiten die hun kind gedurende minstens 2 uur en vaak 5 uur per week doet (zonder de verplaatsingen). Kinderen stellen het op prijs wanneer hun ouders komen kijken. Het vervoer bij uitwedstrijden gebeurt daarom vooral door de ouders. De trainer/coach of de ploegverantwoordelijke organiseert dit. Hij maakt duidelijke afspraken wie, wanneer rijdt.
34. Het lidgeld is niet voldoende om de werking van de club (huur sporthal, aankoop materiaal, betaling trainers en scheidsrechters, betaling kosten basketbond ...) te financieren. Extra niet-sportieve activiteiten zijn meer dan ook meer clan noodzakelijk om de club in leven te houden. Wij verwachten dat spelers en ouders (en hun familie, vrienden ...) aan deze activiteiten deelnemen. Wij vragen ook dat de oudere jeugdspelers en ouders voor, tijdens en na deze activiteiten (mosselsouper, eetdag, barbecue, tornooi ...) een handje zouden helpen.
35. De wedstrijdledij is eigendom van de club. Geen enkele speler neemt "zijn" truitje mee naar huis. Wel stelt de trainer/coach of de ploegverantwoordelijke een beurtrol in waarbij elke speler om beurt alle truitjes meeneemt en thuis laat wassen. Deze speler verzamelt met de coach na de wedstrijd de truitjes in de hiertoe bestemde tas. De gewassen truitjes worden terug bezorgd aan de trainer op woensdag.
36. Het sportieve beleid wordt soeverein bepaald door de trainer/coach van elke ploeg in samenspraak met de jeugdcoördinator. Voor vragen of opmerkingen kan je voor of na de training en/of wedstrijd bij hen terecht. Eventueel kan je hen ook telefonisch contacteren.
37. Spelers en ouders stellen zich bij wedstrijden positief op tegenover ploegmakers, tegenstanders, de coach, scheidsrechters (!), tafelofficials, supporters ... Tijdens en na de wedstrijd geef ik geen kritiek op of over de scheidsrechters. Onze club probeert ook op dat vlak haar imago te verzorgen. Naast het sportieve aspect vinden wij dit zeer belangrijk.
38. Boetes of kosten die door de de basketbond opgelegd worden aan de club, worden aangerekend aan de speler die hiervan de oorzaak is (bv identiteitskaart vergeten vanaf miniemen), tenzij hij/zij aan deze boete niets kon verhelpen.

Indien jij of een van je ouders vragen en/of bedenkingen heeft over deze uitgebreide gedragscode of indien iets onduidelijk is, kan je altijd terecht bij de voorzitter en/of jeugdcoördinator.